



Yogareise

Genieße ein kraftbringendes Yoga-Wochenende in der Schorfheide. Schöpfe neue Energie und bringe dich ins Gleichgewicht. Erfahre die Fülle von Yoga: Yogapraxis, Meditation und Hintergrundwissen über Yoga.

Genieße die heilsame Wirkung ayurvedischer Massagen und ayurvedischer Ernährung. Entspannt und spielerisch erkundest Du das Beste aus dem Yogaweg und lernst einfache, aber wirkungsvolle Techniken, die Du auch im Alltag leicht anwenden kannst.

Auch für Yoga Neueinsteiger sehr gut geeignet.

Termine Yoga Retreat im Seminarzentrum Schorfheide

23.-25.06.2017 **27.-29.04.2018** **16.18.11.2018**

(gewünschten Termin bitte ankreuzen)

Teilnahmegebühr: 289,00 EUR (Übernachtung im DZ u. Vollverpflegung, Einzelzimmeraufpreis 95,00 EUR).

Massagen: Ayurvedische Ganzkörpermassage als ideale Ergänzung zur Praxis 60,00 EUR/Stunde

Anmeldung und Information:

Balance Yoga
Arnold Zoor, Yogalehrer
Rudolf-Breitscheid-Str. 40 A
16356 Ahrensfelde
Tel. 030 93499223 · Fax: 030 97891621
info@wellness-services.de
www.balance-yoga-ahrensfelde.de

Sie suchen ein besonderes Geschenk?
Dann fordern Sie jetzt einen Gutschein an.



Leben im Gleichgewicht.