



## **Yoga Wochenende im Yoga Haus am Stechlinsee 16.-18.11.2018 und 26.-28.04.2019**

Genieße ein kraftbringendes Yoga-Wochenende am Stechlinsee. Schöpfe neue Energie und bringe dich ins Gleichgewicht. Erfahre die Fülle von Yoga: Yogapraxis, Meditation und Hintergrundwissen über Yoga.

Genieße die heilsame Wirkung ayurvedischer Massagen und ayurvedischer Ernährung. Entspannt und spielerisch erkundest Du das Beste aus dem Yogaweg und lernst einfache, aber wirkungsvolle Techniken, die Du auch im Alltag leicht anwenden kannst.

Auch für Yoga Neueinsteiger sehr gut geeignet.

Teilnahmegebühr: 298,00 EUR (Übernachtung im DZ, Vollverpflegung, Einzelzimmeraufpreis 120,00 EUR).

Massagen: Ayurvedische Ganzkörpermassage als ideale Ergänzung zur Praxis 60,00 EUR/Stunde

**Sie suchen ein besonderes Geschenk?  
Dann fordern Sie jetzt einen Gutschein an.**

### **Anmeldung und Information:**

Balance Yoga  
Arnold Zoor, Yogalehrer  
Dorfstr. 68 · 16356 Ahrensfelde  
16356 Ahrensfelde  
Tel. 030 93499223  
info@wellness-services.de  
www.balance-yoga-ahrensfelde.de



**Leben im Gleichgewicht.**